| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 4/11/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 40.75 | 257.0 | 12.6 | 23.1 | 2.4 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 1.82 | 60.5 | 0.2 | 0.0 | 15.2 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 6.40 | 131.0 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 20.46 | 109.2 | 7.0 | 8.9 | 0.0 |
| | | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 60 | 6.00 | 381.3 | 8.3 | 7.4 | 70.3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |