Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	5/2/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/40	18.72	307.2	12.7	18.1	25.4
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.61	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	6.75	104.8	3.0	1.2	20.6
			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	11.90	4.7	0.3	0.0	0.8
			ФРУКТ	102	35.97	39.0	0.8	0.2	7.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								