Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	5/14/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР/ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80/180	30,79/12,0	134,8/244,3	12,8/3,2	15,1/5,1	12,1/20,0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.61	56.2	0.2	0.0	14.1
	хлеб		БАТОН	50	6.30	131.0	3.8	1.5	25.7
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8.68	74.8	0.1	8.3	0.1
			ФРУКТ	63	15.40	30.0	0.3	0.2	6.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								