Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	5/21/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/10	19.80	391.7	17.5	24.6	28.3
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.85	2.4	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН	50	6.75	131.0	3.8	1.5	25.7
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10.23	149.6	0.1	16.5	0.2
			ЙОГУРТ	100	36.00	48.0	2.0	1.5	3.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								