Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	5/24/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	180/60	15,25/19,2	134,8/103,5	3,2/11,4	5,1/4,5	20,0/5,5
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.85	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	40	5.72	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	127	34.43	96.0	1.5	0.5	21.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								