| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 10/15/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР | 180/60 | 8,35/26,82 | 244,3/134,8 | 12,8/3,2 | 15,1/5,1 | 12,1/20,0 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 1.63 | 56.2 | 0.2 | 0.0 | 14.1 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 6.75 | 131.0 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11.43 | 74.8 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| | | | ФРУКТ | 99 | 14.00 | 47.0 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |