Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	11/8/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	180/60	31,19/20,1	134,8/103,5	3,2/11,4	5,1/5,4	20,0/5,5
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.99	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	6.75	131.0	3.8	1.5	25.7
			ФРУКТ	101	19.55	96.0	1.5	0.5	21.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								