Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	12/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ/КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	180/70	18,18/33,2	244,3/134,8	12,8/3,2	15,1/5,1	12,1/20,0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2.32	56.2	0.2	0.0	14.1
	хлеб		БАТОН	50	6.48	131.0	3.8	1.5	25.7
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8.05	74.8	0.1	8.3	0.1
			ЯБЛОКО	78	10.68	37.0	0.3	0.3	7.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								