| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 12/11/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50 | 65.43 | 463.4 | 28.0 | 17.8 | 45.1 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 2.11 | 56.2 | 0.5 | 0.0 | 14.1 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 6.75 | 131.2 | 3.8 | 1.5 | 25.7 |
| | | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 70 | 9.80 | 292.0 | 5.3 | 6.9 | 52.1 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |