| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 12/18/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50 | 61.45 | 404.4 | 26.7 | 16.2 | 35.0 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 2.03 | 2.4 | 0.2 | 0.0 | 0.5 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 6.75 | 131.0 | 3.8 | 1.6 | 25.7 |
| | | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 70 | 9.24 | 292.0 | 5.3 | 6.9 | 52.1 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |