Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	12/19/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	34.50	257.0	12.6	23.1	2.4
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2.03	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	6.75	131.0	3.8	1.5	25.7
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	18.26	109.2	7.0	8.9	0.0
			МАНДАРИН	70	16.75	47.0	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								