Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/40	33.07	307.2	12.7	18.1	25.4
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.96	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб		БАТОН	50	6.75	104.8	3.0	1.2	20.6
			ЯБЛОКО	136	31.00	64.0	0.6	0.6	13.4
			ВАФЛИ	35	11.00	124.0	1.0	1.2	27.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								