Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	1/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	40.34	289.0	11.4	24.9	2.9
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2.00	42.0	0.3	0.0	10.3
	хлеб		БАТОН	50	6.75	131.0	3.8	1.5	25.7
			ЙОГУРТ	100	28.00	46.0	1.9	1.5	2.9
			ПРЯНИКИ	33	5.33	122.0	2.0	1.6	25.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								