Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	1/28/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/40	21.26	391.7	17.5	24.6	28.3
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1.37	2.4	0.2	0.0	0.5
	хлеб		БАТОН/МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	50/20	6,75/10,47	131,0/149,6	3,8/0,1	1,5/16,5	25,7/0,2
			ЙОГУРТ	100	31.00	48.0	2.0	1.5	3.0
			ФРУКТ	98	12.00	47.0	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								