Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	2/7/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	30.94	213.84	11.49	17.22	3.15
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	2.36	82.60	0.33	0.0	20.11
	хлеб		БАТОН	50	6.75	131.0	3.75	1.45	25.7
			САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	14.10	48.28	1.71	3.02	3.59
			ЙОГУРТ	100	29.00	87.0	5.0	3.2	8.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								