Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	2/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	28.40	280.46	10.47	11.14	34.23
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	190	1.46	42.31	0.29	0.0	10.29
	хлеб		БАТОН	50	6.75	131.0	3.75	1.45	25.70
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13.41	75.0	0.10	8.30	0.10
			ЯБЛОКО	194	33.00	47.0	0.40	0.40	9.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								