Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША «ДРУЖБА»	200	22.52	266.41	7.24	8.67	39.64
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	10.80	166.60	6.05	4.37	25.04
	хлеб		БАТОН	50	6.75	131.00	3.75	1.45	25.70
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	19.10	52.96	3.38	4.29	0.00
	фрукты		ГРУША	100	25.00	47.00	0.40	0.30	10.30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								