Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	39.92	280.46	10.47	11.14	34.23
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	190	1.98	42.31	0.29	0.00	10.29
	хлеб		БАТОН	50	6.75	131.00	3.75	1.45	25.70
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13.41	75.00	0.10	8.30	0.10
	фрукты		ЯБЛОКО	100	19.00	47.00	0.40	0.40	9.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								