Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	33.24	231.84	11.49	17.22	3.15
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	3.20	82.60	0.33	0.00	20.11
	хлеб		БАТОН	50	7.49	131.00	3.75	1.45	25.70
			ЙОГУРТ	100	26.00	87.00	5.00	3.20	8.50
			САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	13.24	48.28	1.71	3.02	3.59
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								