Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	3/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	24.12	231.67	8.63	7.02	33.39
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	15.51	104.80	3.47	2.76	16.20
	хлеб		БАТОН	50	6.94	131.00	3.75	1.45	25.70
	фрукты		МАНДАРИН	100	36.00	30.40	0.64	0.16	6.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								