

МОУ Никольская ОШ

\_\_\_\_\_

5/12/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200      | 24.73 | 231.67       | 8.63  | 7.02 | 33.39    |
|            | гор.напиток |        | КАКАО С МОЛОКОМ       | 200      | 16.02 | 104.80       | 3.47  | 2.76 | 16.20    |
|            | хлеб        |        | БАТОН                 | 50       | 6.75  | 131.00       | 3.75  | 1.45 | 25.70    |
|            | фрукты      |        | МАНДАРИН              | 100      | 25.00 | 30.40        | 0.64  | 0.16 | 6.00     |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |      |          |