

Муниципальное общеобразовательное учреждение

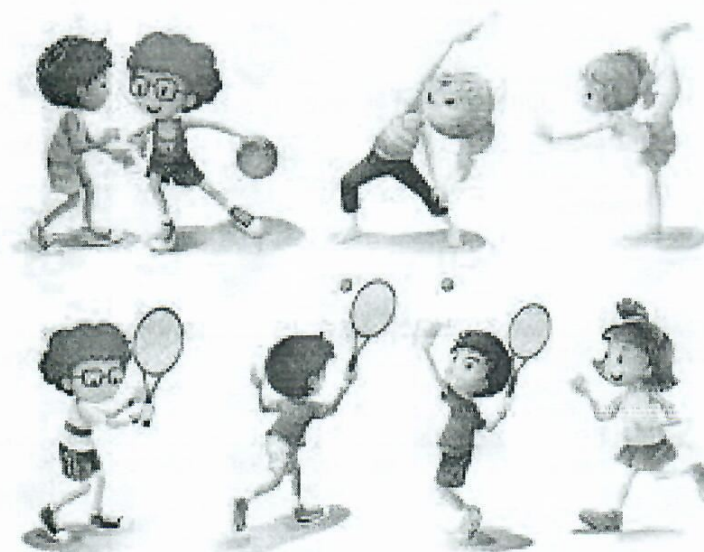
Никольская основная школа Тутаевского муниципального района

Согласовано  
на заседании МО  
Протокол № 1  
от «16» 09. 2024 г.

Утверждено  
директор школы  
Приказ № 14/2024  
от «06» 09. 2024 г.



# План работы школьного спортивного клуба «Созвездие» на 2024-2025 учебный год



**Цели:**

- формирование осознанного отношения школьников к своему физическому и психическому здоровью;
- формирование важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также профилактика вредных привычек.

**Задачи:**

- создание системы непрерывного физического воспитания личности ребенка;
- развитие физических качеств и двигательных способностей ребенка;
- формирование у детей устойчивого интереса к физической культуре;
- формирование у детей установки на здоровый образ жизни: оптимальный двигательный режим, личную гигиену, отказ от вредных привычек;
- профилактика заболеваний;
- контроль за состоянием здоровья обучающихся.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Утверждение плана клуба	02.09. – 06.09.2024	Руководитель ШСК, директор школы
2	Заседание спортивного клуба с утверждением плана работы	02.09. – 06.09.2024	Руководитель ШСК
3	Беседа «Твоё здоровье»	23.09. – 27.09.2024	Руководитель ШСК, классные руководители
4	Оформление страницы ШСК на официальном сайте школы	В течение учебного года	Руководитель ШСК
5	Мониторинг физической подготовленности обучающихся	Сентябрь – октябрь, 2024	Руководитель ШСК
6	День Здоровья	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители
7	«Осенний кросс»	октябрь	Руководитель ШСК
8	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	21.10. – 25.10.2024	Руководитель ШСК, учитель ИЗО



9	Первенство по настольному теннису	октябрь	Руководитель ШСК
10	Участие в школьных, районных, городских и областных соревнованиях	В течение учебного года	Руководитель ШСК
11	Веселые старты	25.10.2024	Руководитель ШСК
12	Беседа «Курение – это вред или польза?»	11.11. – 15.11.2024	Руководитель ШСК, классные руководители
13	Прыжки со скакалкой «Кто больше»	Ноябрь, 2024	Руководитель ШСК
14	День информации «Знание против страха» (Всемирный день борьбы со СПИДОМ)	Декабрь, 2024	Руководитель ШСК, классные руководители
	Школьный турнир по игре в шашки в честь праздника «День Героев Отечества»	Декабрь, 2025	Руководитель ШСК
15	Лыжные прогулки	Январь, 2025	Руководитель ШСК
16	Зимние забавы	Январь, 2025	Руководитель ШСК
17	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Февраль, 2025	Руководитель ШСК
18	Конкурс буклетов (рисунков) «Вредные привычки нас губят»	Февраль, 2025	Руководитель ШСК
19	Организация и сдача нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК
20	Проводы зимы «Масленица»	24.02. - 02.03.2025	Руководитель ШСК, классные руководители
21	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки!»	07.03.2025	Руководитель ШСК
22	Спортивный праздник к 1 апреля «Праздник смеха и веселья»	01.04.2025	Руководитель ШСК
23	День здоровья «Всемирный день здоровья»	Апрель, 2025	Руководитель

			ШСК, классные руководители
24	Проведение подвижных игр на переменах	В течение учебного года	Руководитель ШСК
25	Спортивно - интеллектуальная викторина «Все о спорте»	Май, 2025	Руководитель ШСК
26	Игра по станциям «Спортивным будешь – здоровье добудешь!», посвященная окончанию учебного года	19.05. – 23.05.2025	Руководитель ШСК