

МОУ Никольская ОШ

9/8/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША «ДРУЖБА»	200	23.25	266.41	7.24	8.67	39.64
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	15.20	166.60	6.05	4.37	25.04
	хлеб		БАТОН	50	7.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15.18	52.96	3.38	4.29	0.00
	фрукты		ГРУША	100	20.45	47.00	0.40	0.30	10.30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								