

МОУ Никольская ОШ

9/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	32.04	226.08	8.84	19.95	2.73
	гор.напиток		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	14.32	107.00	1.50	1.30	22.40
	хлеб		БАТОН	50	7.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16.12	52.96	3.38	4.29	0.00
			САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	12.18	43.81	1.37	3.00	2.87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								