| Школа | МОУ Никольская ОШ | Отд./корп | | День | 9/17/2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 190 | 53.30 | 434.48 | 19.92 | 14.58 | 54.66 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ | 190 | 1.66 | 51.24 | 0.32 | 0.00 | 12.33 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 8.55 | 131.00 | 3.75 | 1.45 | 25.70 |
| | фрукты | | ЯБЛОКО | 100 | 24.00 | 37.60 | 0.32 | 0.32 | 7.84 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |