

МОУ Никольская ОШ

Page 10 of 10

9/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	30.07	213.84	11.49	17.22	3.15
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	3.26	82.60	0.33	0.00	20.11
	хлеб		БАТОН	50	7.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			ЙОГУРТ	100	33.00	87.00	5.00	3.20	8.50
			САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	9.60	48.28	1.71	3.02	3.59
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								