Школа	МОУ Никольская ОШ	Отд./корп		День	10/1/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	62.81	434.48	19.92	14.58	54.66
	гор.напиток		ЧАЙ	190	2.11	51.24	0.32	0.00	12.33
	хлеб		БАТОН	50	7.13	131.00	3.75	1.45	25.70
	фрукты		ЯБЛОКО	100	12.00	37.60	0.32	0.32	7.84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								