Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	1/22/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	190	29.39	168.61	5.79	5.44	23.96
	гор.напиток		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10.18	82.26	2.49	1.46	14.71
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			ПЕЧЕНЬЕ	60	24.70	208.50	3.75	4.90	37.20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								