Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	1/29/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	33.48	226.08	8.84	19.95	2.73
	гор.напиток		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10.41	107.00	1.50	1.30	22.40
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	25.73	52.96	3.38	4.29	0.00
			САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	12.20	43.81	1.37	3.0	2.87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								