| Школа | Центр образования «Никольский» | Отд./корп | | День | 1/30/2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 18.07 | 169.20 | 3.72 | 6.48 | 24.36 |
| | гор.напиток | | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 19.62 | 113.24 | 3.96 | 3.29 | 16.67 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 8.13 | 131.00 | 3.75 | 1.45 | 25.70 |
| | | | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 90 | 37.16 | 154.49 | 7.73 | 7.74 | 13.45 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |