Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	3/18/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	80.54	434.48	19.92	14.58	54.66
	гор.напиток		ЧАЙ	190	2.08	51.24	0.32	0.00	12.33
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			ЯБЛОКО	100	16.80	37.60	0.32	0.32	7.84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								