Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	3/19/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	190	39.11	168.61	5.79	5.44	23.96
	гор.напиток		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9.64	82.26	2.49	1.45	14.71
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			ПЕЧЕНЬЕ	60	19.00	208.50	3.75	4.90	37.20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								