Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	3/20/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	31.45	213.84	11.49	17.22	3.15
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	2.08	82.60	0.33	0.00	20.11
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			ЙОГУРТ	100	36.00	87.00	5.00	3.20	8.50
			САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	8.60	48.28	1.71	3.02	3.59
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								