Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	3/23/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША «ДРУЖБА»	200	18.04	266.41	7.24	8.67	39.64
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	12.02	166.60	6.05	4.37	25.04
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	25.73	52.96	3.38	4.29	0.00
			ГРУША	100	23.20	47.00	0.40	0.30	10.30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								