Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	4/20/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША «ДРУЖБА»	200	24.07	26.41	7.24	8.67	39.64
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	15.94	166.60	6.05	4.37	25.04
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	25.73	52.96	3.38	4.29	0.00
	фрукты		ГРУША	100	12.10	47.00	0.40	0.30	10.30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								