Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	4/21/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	28.67	280.46	10.47	11.14	34.23
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	190	2.08	42.31	0.29	0.00	10.29
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10.98	75.00	0.10	8.30	0.10
	фрукты		ЯБЛОКО	100	10.73	47.00	0.40	0.40	9.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								