| Школа | Центр образования «Никольский» | Отд./корп | | День | 5/6/2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 76.71 | 401.49 | 22.00 | 16.57 | 39.48 |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 197 | 2.08 | 44.62 | 0.35 | 0.01 | 10.50 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 8.13 | 131.00 | 3.75 | 1.45 | 25.70 |
| | | | ПЕЧЕНЬЕ | 60 | 19.00 | 166.80 | 3.00 | 3.92 | 29.76 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |