Школа	Центр образования «Никольский»	Отд./корп		День	5/8/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	46.06	169.20	3.72	6.48	24.36
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ	200	17.40	113.24	3.96	3.29	16.67
	хлеб		БАТОН	50	8.13	131.00	3.75	1.45	25.70
			КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	38.36	154.49	7.73	7.74	13.45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								