| Школа | Центр образования «Никольский» | Отд./корп | | День | 5/12/2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 25.04 | 131.74 | 2.98 | 4.17 | 20.49 |
| | гор.напиток | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 9.09 | 71.78 | 1.92 | 0.97 | 13.77 |
| | хлеб | | БАТОН | 50 | 8.13 | 131.00 | 3.75 | 1.45 | 25.70 |
| | | | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 39.66 | 275.72 | 16.92 | 18.10 | 11.31 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |