

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Никольская основная школа Тутаевского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ Никольской ОШ



Е.В. Ковшова

Ковшова Елена Витальевна

«01» сентября 2025 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

17100a8c0

Тутаевский муниципальный район, Ярославская область, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения Никольской основной школы Тутаевского муниципального района (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения Никольской основной школы Тутаевского муниципального района, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план МОУ Никольской ОШ в 2025-2026 учебном году сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676).

Основная образовательная программа начального общего образования МОУ Никольская ОШ реализуется **через организацию урочной и внеурочной деятельности** в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Учебный план и план внеурочной деятельности начального общего образования направлены на решение следующих задач:

- достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования через организацию урочной и внеурочной деятельности;
- выявление и развитие способностей обучающихся через систему секций, студий и кружков, организация общественно-полезной деятельности, в том числе социальной практики;
- организация интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества и проектно-исследовательской деятельности;
- использование в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа;
- организация эффективной самостоятельной деятельности обучающихся.

Учебный год в Муниципальное общеобразовательное учреждение Никольская основная школа Тутаевского муниципального района начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное общеобразовательное учреждение Никольская основная школа Тутаевского муниципального района языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения Никольской основной школы Тутаевского муниципального района», утверждённым приказом директора школы от 16.09.2024 года №72-а/01-10.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план на 2025-2026 учебный год**Уровень образования: начальное общее (1-4 классы, 5-дневная учебная неделя)**

Предметная область	Учебный предмет (кол-во обучающихся)	Количество часов в неделю								Итого (1)
		1 (0)	п/а	2 (0)	п/а	3 (0)	п/а	4 (1)	п/а	
		Обязательная часть								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	КС	5	Д	5	Д	5	Д	20
	Литературное чтение	4	ТЧ	4	ИЗ	4	ИЗ	4	ИЗ	16
Иностранный язык	Иностранный язык (немецкий)	0		2	ИЗ	2	ИЗ	2	ИЗ	6
Математика и информатика	Математика	4	КР	4	КР	4	КР	4	КР	16
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	Т	2	Т	2	Т	2	Т	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0		0		0		1	П	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	ТО	1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ	4
	Музыка	1	ТО	1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ	4
Технология	Труд (технология)	1	ТО	1	ИЗ	1	ИЗ	1	ИЗ	4
Физическая культура	Физическая культура	3	ДЗ	3	ИЗ	3	ИЗ	2	ИЗ	11
Итого		21		23		23		23		90
ИТОГО недельная нагрузка		21		23		23		23		
Количество учебных недель		33		34		34		34		
Всего часов в год		693		782		782		782		

Примечание: ИЗ-интегрированный зачет, Д-диктант, Т-тест, КС-контрольное списывание, КР-контрольная работа, ТЧ-техника чтения, ТО-творческий отчет, ДЗ-Дифференцированный зачет, П-проект

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение Никольская основная школа Тутаевского муниципального района

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Юный шахматист	1	2	2	2
Безопасность на дороге	2	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1
Конструирование	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1
Подготовка к ВПР	1	1	1	1
Информашка	1	1	1	1
Школьный театр	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10

Финансируемая внеурочная деятельность в начальной школе составляет 10 часов в неделю.

Внеурочная деятельность организуется по всем направлениям развития личности (духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, социальное, общекультурное, общеинтеллектуальное), что отражено в рабочих программах курсов внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность реализуется в следующих формах: экскурсии, кружки, секции, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, учебные курсы на деятельностной основе.

Занятия внеурочной деятельности проводятся на добровольной основе, по выбору учащихся и их родителей (законных представителей) в объеме не более 10 часов в неделю.

Занятия внеурочной деятельности не учитываются при расчете максимально допустимой нагрузки обучающихся, так как они не являются учебными занятиями. Внеурочная деятельность в начальной школе способствует достижению метапредметных и личностных результатов и проводится в отличных от урока формах: экскурсии, объединения, секции, конференции, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования.

Раздел Основной образовательной программы «Внеурочная деятельность» позволяет в полной мере реализовать требования ФГОС. За счет указанных в плане начального общего образования МОУ Никольская ОШ часов на внеурочные занятия школа реализует дополнительные образовательные программы, программу социализации учащихся, воспитательные программы и предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьника.

Направления внеурочной деятельности, формы её организации, программы курсов внеурочной деятельности, по которым реализуется эта деятельность, а также, выбор обучающихся начальных классов приведены в следующей таблице:

Внеурочная деятельность в 1—4 классах (6 часов)

<i>Направления деятельности</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Реализуемые программы</i>	<i>Содержание</i>	<i>Педагог</i>
Спортивно-оздоровительное	1	Безопасность на дороге	Развитие новых социальных ролей младшего школьника как участника дорожного движения, культуры поведения на улицах и дорогах на практике.	Горячева Е.В.
	2	Юный шахматист	Воспитание уважения к партнеру, самодисциплины, умения владеть собой, уважительного отношения к правилам, нормам поведения. Расширение кругозора, умения думать, быть внимательным, запоминать, сравнивать, обобщать.	Андреева Н.К.
Духовно-нравственное	1	Разговоры о важном	Воспитание активной гражданской позиции духовно-нравственного и патриотического воспитания на основе национальных ценностей, повышение общей культуры обучающихся.	Андреева Н.К.
Общеинтеллектуальное	1	Информашка	Знакомство с ПК его устройствами. Работа с развивающими играми.	Полетаева Т.В.
	1	Конструирование	Освоение основ конструкторской и проектно-исследовательской деятельности, создание творческих и исследовательских работ обучающимися.	Горячева Е.В.
	1	Функциональная грамотность	Овладение логическими действиями сравнения, обобщения, классификации, установления аналогий и причинно-следственных связей, отнесения к известным понятиям, построение рассуждений.	Горячева Е.В.

	1	Подготовка к ВПР	Углубление и расширение знаний обучающихся по математике, русскому языку, окружающему миру. Создание условий для повышения эффективности подготовки выпускников начальной школы к ВПР.	Андреева Н.К.
Социальное Общекультурное	2	Школьный театр	Развитие творческой активности через индивидуальное раскрытие способностей каждого обучающегося, эстетического восприятия, художественного вкуса, творческого воображения.	Полетаева Т.В.

Внеурочная деятельность в 1- 4 классах

№ п/п	Название курса	Кол-во часов в год
1.	Юный шахматист	68
2.	Безопасность на дороге	34
3.	Разговоры о важном	34
4.	Конструирование	34
5.	Функциональная грамотность	34
6.	Подготовка к ВПР	34
7.	Информашка	34
8.	Школьный театр	68