

Муниципальное общеобразовательное учреждение

Никольская основная школа Тутаевского муниципального района

Согласовано  
на заседании МО  
Протокол № 1  
от «16» 09. 2025 г.

Утверждаю  
директор школы *С.М.С.*  
Приказ № 59/01-10  
от «16» 09. 2025 г.



# План работы школьного спортивного клуба «Созвездие» на 2025-2026 учебный год



## План работы школьного спортивного клуба «Созвездие»

на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК «Созвездие»:

Повышение массовости занятий обучающихся физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Создание нормативно – правовой базы ШСК.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных физкультурно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
4. Подготовка команд обучающихся для участия в школьных и районных соревнованиях.
5. Подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 учебный год	Август-сентябрь 2025 г.	Директор школы, руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Участие в соревнованиях разного уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над Работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Директор школы
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- Подготовка физкультурно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия обучающихся в физкультурно- массовых мероприятиях; - проведение мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче	- формирование списков	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник

норм ГТО			
Обновление на сайте школы страницы «Школьный спортивный клуб»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативные документы</li> <li>- новости</li> <li>- фотоматериалы.</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК, отв. за сайт

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурного спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Сроки сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	В течение года
2.	Бег на 10, 30, 60, 100 м	Сентябрь, май
		Октябрь - апрель
3.	Бег на 1000, 1500, 2000, 3000 м, Шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м	Сентябрь, май
		Октябрь - апрель
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	В течение года
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	В течение года
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	В течение года
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	В течение года
8.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	В течение года
9.	Метание теннисного мяча в цель	В течение года
10.	Метание спортивного снаряда на дальность	Сентябрь, май
11.	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	Зимний период

**План  
физкультурно – оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятий на 2025-2026 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
День здоровья «Большой спортивный праздник»	Сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольное соревнование по настольному теннису(5-8 классы)	Октябрь	Учитель физической культуры
Шахматный турнир среди обучающихся 4-5 классов	Ноябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
Соревнования «Веселые старты» (4- 8 классы)	Декабрь	Учитель физической культуры
Зимние забавы	Январь	Учитель физической культуры, классные руководители
Лыжные гонки (5-8 класс)	Февраль	Учитель физической культуры
Физкультурное мероприятие «Здоровья желаем!», посвященное 23 февраля	Февраль	Учитель физической культуры, классные руководители
Спортивный квест к 8 марта	Март	Учитель физической культуры
День здоровья	Апрель	Учитель физической культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» (4-8 классы)	Май	Учитель физической культуры
Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года"	Май	Учитель физической культуры, классные руководители
Подготовка и участие в районных соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры
Классные часы о здоровом образе жизни, правильном питании	В течение года	Классные руководители
Прием нормативов ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня	В течение года	Руководитель ШСК