

УТВЕРЖДАЮ.

Заместитель директора – руководитель
структурного подразделения

Е.В. Ковшова

Ковшова Елена Витальевна

«01» октября 2026 год



Школа	Центр образования «Никольский»					Отд./корп				День	01.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. блюдо										
	гор. напиток										
	хлеб										
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	260	18,83	98.58	1.85	4.69	12.10		
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	50,23	185.15	11.34	11.33	9.47		
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,65	290.91	10.15	7.45	45.91		
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20		
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,79	33.37	0.19	0.00	8.15		