

УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель
структурного подразделения

Е.В. Ковшова
Ковшова Елена Витальевна
«08» октября 2026 год



Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп		День			08.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ <u>рец.</u>	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<u>гор.блюдо</u>								
	<u>гор.напиток</u>								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	25,75	141.62	4.52	6.34	16.46
	2 блюдо		ГУЛЯШ	100	40,86	115.63	5.29	8.65	4.10
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,14	309.83	10.08	1.19	64.62
	сладкое								
	хлеб бел.								
	<u>хлеб черн.</u>		<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.</u> <u>МИКРОНУТРИЕНТАМИ</u>	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	86.00	1.00	0.20	20.20