УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«09» ноября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп			День	09.11.2026	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	205	20,51	99.97	4.51	5.90	6.51
	2 блюдо		ГУЛЯШ	90	21,74	287.22	17.86	19.36	10.43
	гарнир		РИС ОТВАРНОЙ	180	16,83	245.59	4.42	4.63	46.55
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,79	101.98	3.31	0.44	21.20
			ЧАЙ С САХАРОМ	180	3,06	34.57	0.29	0.00	8.36