УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«10» ноября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп			День	10.11.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	32,83	82.97	4.61	1.91	11.74
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	28,32	93.01	8.81	3.57	6.37
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,22	221.66	6.52	3.17	41.72
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,83	101.98	3.31	0.44	21.20
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	2,88	44.62	0.35	0.01	10.50