УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«11» ноября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп				День	11.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	255	22,51	131.66	4.16	6.86	12.62
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	27,30	201.82	13.24	13.47	6.97
	гарнир		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	36,22	116.74	1.86	7.16	11.01
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,83	2101.98	3.31	0.44	21.20
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	2,88	74.10	0.14	0.14	17.87