

УТВЕРЖДАЮ.

Заместитель директора – руководитель
структурного подразделения

Е.В. Ковшова

Ковшова Елена Витальевна

«12» октября 2026 год



Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп		День			12.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ <u>рец.</u>	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<u>гор.блюдо</u>								
	<u>гор.напиток</u>								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНЫ	205	22,03	99.97	4.51	5.90	6.51
	2 блюдо		ГУЛЯШ	90	22,63	287.22	17.86	19.36	10.43
	гарнир		РИС ОТВАРНОЙ	180	16,83	245.59	4.42	4.63	46.55
	сладкое								
	хлеб бел.								
	<u>хлеб черн.</u>		<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</u>	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20
			ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,88	34.57	0.29	0.00	8.36