УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«12» ноября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп				День	12.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	260	21,03	98.58	1.85	4.69	12.10
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	45,19	185.15	11.34	11.33	9.47
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,21	290.91	10.15	7.45	45.91
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,83	101.98	3.31	0.44	21.20
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	33.37	0.19	0.00	8.15