

УТВЕРЖДАЮ.

Заместитель директора – руководитель
структурного подразделения

Е.В. Ковшова

Ковшова Елена Витальевна

«13» октября 2026 год



Школа	Центр образования «Никольский»					Отд./корп		День	13.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ <u>ре.</u>	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<u>гор.блюдо</u>								
	<u>гор.напиток</u>								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	18,84	82.97	4.61	1.91	11.74
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	39,49	93.01	8.81	3.57	6.37
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,31	221.66	6.52	3.17	41.72
	сладкое								
	хлеб бел.								
	<u>хлеб черн.</u>		<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ</u>	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	2,88	44.62	0.35	0.01	10.50