

УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель
структурного подразделения

Е.В. Ковшова
Ковшова Елена Витальевна
«14» октября 2026 год



Школа	Центр образования «Никольский»					Отд./корп	День				14.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток										
	хлеб										
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	255	20,85	131.66	4.16	6.86	12.62		
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	28,43	201.82	13.24	13.47	6.97		
	гарнир		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	35,69	116.74	1.86	7.16	11.01		
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20		
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,15	74.10	0.14	0.14	17.87		